



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «Комбинат Школьного питания»  
 Черкасский Г.Г.

**МЕНЮ (в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)**

По столовой МБОУ СОШ № 10  
 На « 19 » 10 2017



Неделя: первая  
 День: 4 (четверг)

Наименование	масса порции в г	Ккал	Цена	Наименование	масса порции в г	Ккал	Цена
<b>Завтрак 1-4 класс</b>				<b>Завтрак 5-11 класс</b>			
Салат витаминный	60			Салат витаминный	100		
Тефтели мясные с рисом ("ёжики")	90			Тефтели мясные с рисом ("ёжики")	100		
Макаронные изделия отварные	150			Макаронные изделия отварные	180		
Чай с сахаром	200			Чай с сахаром	200		
Хлеб пшеничный	35			Хлеб пшеничный	50		
Хлеб ржано-пшеничный	20			Хлеб ржано-пшеничный	35		
Итого:	500	466,0	75,26	Итого:	580	605,2	77,32
<b>Обед 1-4 класс</b>				<b>Обед 5-11 класс</b>			
Салат из свежих огурцов	60			Салат из свежих огурцов	100		
Рассольник ленинградский	200			Рассольник ленинградский	250		
Печень говяжья по-строгановски	90/40			Печень говяжья по-строгановски	100/50		
Каша гречневая рассыпчатая	150			Каша гречневая рассыпчатая	180		
Сок фруктовый	200			Сок фруктовый	200		
Хлеб пшеничный	45			Хлеб пшеничный	55		
Хлеб ржано-пшеничный	30			Хлеб ржано-пшеничный	40		
Фрукты свежие (яблоки)	100			Фрукты свежие (яблоки)	100		
Итого:	740	702,1	75,52	Итого:	880	859,9	72,75
<b>Полдник 1-4 класс</b>				<b>Полдник 5-11 класс</b>			
Пирог Южный	100			Пирог Южный	150		
Йогурт м.д.ж 2,5% в индивид. пластиковом стакане	200			Йогурт м.д.ж 2,5% в индивид. пластиковом стакане	200		
Итого:	300	185,5	46,06	Итого:	350	278,3	68,97
Всего:	1540			Всего:	1810		

Заведующий производством

*Г.М. Мещеряков*